

deBoerderij

de Boerderij, dáár gebeurt het!

De Boerderij in Breugel bruist. Er waait een nieuwe wind door dit mooie plekje in Breugel. Had u het al gemerkt? Nieuwe activiteiten die leuk, interessant, en boeiend zijn voor een breed publiek. En daar hoort een nieuw gezicht bij. Lekker fris en modern. Een aangepast logo dat past bij de nieuwe stijl van de huidige Boerderij. En daar blijft het niet bij. Ook het interieur wordt in het voorjaar van 2015 onder handen genomen. Die krijgt, zeg maar, wat make-up en opskeer.

Interesse?

De Boerderij biedt plaats aan tal van activiteiten van heel uiteenlopende aard. Het mooie is dat jong en oud elkaar vindt in deBoerderij. Het is een ontmoetingsplaats die ruimte biedt om zich te ontplooiën of te genieten van een hobby. Hebt u interesse in een van de hier genoemde activiteiten of wilt u een ruimte huren? Kijk eens op onze nieuwe website www.boerderijbreugel.nl of neem contact met ons op via info@boerderijbreugel.nl

YOGA

Zin om aan yoga te gaan doen? Yoga is voor iedereen met of zonder ervaring. Linda Kanters (22), geboren en getogen in Son en Breugel, geeft vanaf januari yogalessen in de Boerderij. Zij heeft in India haar yoga-docentenopleiding gevolgd en gaat nu met veel plezier lessen verzorgen. Kom gratis een eerste les volgen. Meld je gauw aan!



Informatie: Linda Kanters
T. 06-53860312
E. linda-kanters@hotmail.com

TEKENEN VOOR KINDEREN

Op woensdagmiddag in de kleikamer van de Boerderij is er tekenles voor kinderen van 6 tot 12 jaar. We tekenen naar aanleiding van een thema, geïnspireerd door een kunstenaar, een verhaal of sprookje of we maken een mandala. We werken met diverse materialen zoals kleurpotlood, pastels en aquatint. De cursus bestaat uit 10 lessen.



Informatie: Yvonne van Meteren
T. 0499 - 477644
W. www.tekentaining.nl of www.mandalas.nl

GYM TRAINING

Vindt u het ook belangrijk dat uw kinderen genoeg bewegen?

Tijdens de gymtraining worden kinderen uitgedaagd tot bewegen. Omdat de lessen leuk en uitdagend zijn, bewegen zij met veel plezier en genieten ze het van het samenspel. We zorgen ervoor dat ze zelf enthousiast deelnemen door bewuste succeservaringen in te bouwen. Een leuke manier om met elkaar te bewegen! Lekker bewegen, elkaar aanmoedigen en niemand buitensluiten stimuleert tot positief sociaal gedrag. We zijn vaak lekker buiten in de natuur bezig dat de positieve effecten van bewegen nog een keer versterkt. Kinderen van 7 tot 12 jaar zijn van harte welkom.



Informatie: Karin van Thiel
T. 06-9962869
E. kvanthiel@gmail.com

COMMUNICEREN IN VERBINDING

Praten is makkelijk – of niet? Woorden zijn als verfpenselen, je kunt er mee schilderen in geuren en kleuren. Maar je kunt ook met je mond vol tanden komen te staan, en niets meer weten te zeggen. Of je zegt iets, maar het valt totaal verkeerd, je wordt niet begrepen, de ander wordt zelfs boos...? In mijn cursus Communiceren gaan we leren, oefenen en spelen. Leren over taal, oefenen met communiceren en spelen met verbinding maken. We hebben plezier en er gaat een wereld voor je open.

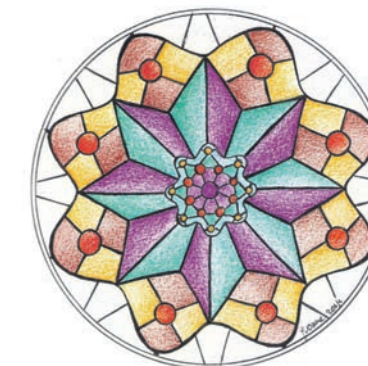


Informatie: Marjan v.d Brink
T. 040 - 2230664 of 06-36277958
E. mjb@kolibri-comm.nl
W. www.kolibri-comm.nl

MENSENDIECK HOUDINGSGYM

Door bewust te oefenen, ontdek je de mogelijkheden van je lichaam. Door deze bewustwording (vooral van je houding) ga je je beter voelen in je lijf. En omdat lichaam en geest zeer nauw met elkaar verbonden zijn, zul je je op emotioneel gebied ook sterker gaan voelen. Bij deze lessen staat preventief werken voorop, omdat we klachten willen voorkomen. De Mensendieck-methode bestaat uit gespecialiseerde oefeningen, o.a. spierversterkend, mobiliserend en corrigerend. Speciale aandacht gaat uit naar ademhaling en ontspanning. De docent Dorien van Beusekom is gediplomeerd oefentherapeut Mensendieck. Zij heeft ervaring in een eigen praktijk en in groepslessen.

Informatie: Dorien van Beusekom
T. 0499 - 464039
E. mjb@kolibri-comm.nl
W. www.kolibri-comm.nl



Informatie: Yvonne van Meteren
T. 0499 - 477644
W. www.tekentaining.nl of www.mandalas.nl

PLEIN PUBLIC

Plein Public zorgt zes keer per jaar voor een onvergetelijk avondje uit. Houdt u van kleinschalig, theater, muziek of cabaret? Kom dan eens langs! Na de voorstelling kunt u gezellig aan de bar nog met elkaar naborrelen.

PROGRAMMA VOORJAAR 2014

Zaterdag 31 januari Standup Comedy

Een avond vol humor en (inter-)actie. Korte verrassende voorstellingen van vier of meer jonge comedians.

Zaterdag 28 februari Sonjazz

Sonjazz verzorgde al eerder een bijzonder sfeervolle avond met zowel swingende nummers als ballads. Vandaar dat we ze graag weer terugzien!



foto boven: Sonjazz

Zaterdag 28 maart Verrassing!!

Deze avond is nog een verrassing. Als het lukt bieden we u een fantastische avond die u niet snel zult vergeten. Houd de website en de plaatselijke kranten in de gaten.

Zaterdag 18 april Cantamigo salsa & jazz latino

Opzwepende Zuid-Amerikaanse ritmes, boeiende solo's, vocale improvisaties ondersteund door meerstemmige coro's, strakke blazersriffs. Cantamigo presteert niet alleen muzikaal goed, maar de manier waarop de groep geniet van het spelen straalt een waanzinnige sfeer uit, en creëert een speciale interactie met het publiek.

WORKSHOP PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

Sta eens stil bij jezelf en je leven(shouding)!

Tijdens deze workshop kijken we op inspirerende wijze naar wat je wilt veranderen in je leven of levenshouding. We maken hierbij een creatiebord met teksten en afbeeldingen. Je krijgt inzichten en handvatten om je wensen om te zetten in concrete acties! Omdat dit de eerste workshop is, die ik in de Boerderij verzorg, bied ik deze gratis aan. Wees er snel bij want er is maar plaats voor drie deelnemers! Datum: 13 januari van 19.00 – 20.00 uur.

Informatie: Monique Hermans
E. moniquehermans333@gmail.com



MANDALATEKENEN

Mandalatekenen kan iedereen ook al heb je geen enkele tekenervaring. Het proces en de beleving van tekenen en kleuren is bij mandalatekenen belangrijk. Het is rustgevend en al bezig zijnde ontstaan vaak de mooiste tekeningen. Mandala is het Sanskriet woord voor cirkel. De cirkel als uitgangspunt voor tekeningen, rozetvensters en rituelen vindt zijn oorsprong in veel oude culturen. Bij mandalatekenen is de cirkel het uitgangspunt voor bijvoorbeeld geometrische en rozetachtige figuren, intuïtieve invulling, een geboorte- of astrologische mandala. Er zijn cursussen met een thema als rode draad zoals bijv. numerologie, astrologie en chakra's maar ook cursussen met elke les een thema.



Samenstelling: Marlies Verbeek
Vormgeving en Realisatie: Rob Quekel

VERANDERING - Jeu de Boules - VREDESMEDITATIE - Koffie-Ochtend Senioren - Ontspannen ouder zijn - koor RAW
et DAK - Jeu de Boules - HUISKAMERPROJECT SENIOREN - ORIGAMI - Dancers - dansen met hart en ziel - BIODANZA - LINE dance
UNIVERSELE ENERGIE - PLEIN PUBLIC - de VERANDERING - Jeu de Boules - VREDESMEDITATIE - MENSENDIECK HOUDINGSGYM - Ontspannen ouder zijn - GYM TRAINING - de Speelman op het DAK - Jeu de Boules - MANDALATEKENEN - SENIOREN - Dance
dans met hart en ziel - BIODANZA - LINE dance - UNIVERSELE ENERGIE - smartlappenkoor RAWAZZI - de VERANDERING - Jeu